



ESCUELA NACIONAL DE ENTRENADORES

ENSEÑANZA A DISTANCIA Y ASISTENCIA

ACTIVIDADES FÍSICA PARA EL DISCAPACITADO PROGRAMA

C/ Virgen de Loreto, 4 - 41011 - Sevilla - Tfno: (+34) 955 683 999 - Fax: (+34) 955 682 136
www.escuela-nacional.com | Email: info@bio-natura.net

PRIMERA PARTE

El juego y la diversidad.
Descripción de las discapacidades más frecuentes.

SEGUNDA PARTE: CÓMO FACILITAR LA INTEGRACIÓN EN LOS JUEGOS

Introducción
Categorización para el análisis de los juegos según cada discapacidad.
Criterios de adaptación.
Análisis de juegos habituales y su adaptación para integrar a los alumnos con discapacidad.

TERCERA PARTE: JUEGOS ESPECIFICOS PARA LOS ALUMNOS CON DISCAPACIDAD.

Introducción
Juegos específicos generales: Discapacidad física, psíquica y sensorial.
Juegos específicos: Discapacidad física y parálisis cerebral.
Juegos específicos: Discapacidad psíquica.
Juegos específicos: Discapacidad visual.

CUARTA PARTE: LOS JUEGOS MOTRICES SENSIBILIZADORES: UN MEDIO HACIA LA NORMALIZACIÓN.

Introducción.
El juego de la oca sin barreras.

EJERCICIOS Y ACTIVIDADES DE READAPTACIÓN MOTRIZ

Descripción de lesiones.
Lesiones de la extremidad superior.
Lesiones del tronco.
Lesiones de la extremidad inferior.
Ejercicios de recuperación.
Readaptación de la extremidad superior.
Readaptación del Tronco.
Readaptación de la extremidad inferior.
Readaptación de las desalineaciones vertebrales